

	Vi kan inte garantera en allergenfri atmosfär. Det finns risk för kors-kontaminering av allergener när vi använder delad utrustning, displays och förberedningsytor. Vi kan inte garantera en nötfri lokal. Kontakta alltid vår personal på plats för frågor kring märkning och hantering av allergener då avikelser kan ske.		
	De allergena ingredienser som EU listar i sin lagstiftning är; Gluteninnehållande spannmål - Kräftdjur - Ägg - Fisk - Jordnötter - Sojaböner - Mjölk (inklusive laktos/mjölksocker) - Nötter - Selleri - Senap - Sesamfrön - Svaveldioxid/sulfit (mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter) - Lupin - Blötdjur		
PRODUKT	INNEHÅLLSFÖRTECKNING - v.2025-05-20	per 100g	PRODUKT
Croissant med hallonsylt & färskost	Croissant: (VETEMJÖL, osaltat smör (MJÖLK) 23%, vatten, socker, jäst, HELMJÖLKPULVER, salt, ÄGG, mjölbehandlingsmedel (alpha-amylaser, hemicellulaser, askorbinsyra). Kan innehålla spår av: SESAMFRÖ, SOJA, NÖTTER. Skogshallonkompott: (52g vilda hallon 42g socker vatten och pektin) Färskost: (Pastöriserad MJÖLK, pastöriserad GRÄDDE, Mjölprotein, Surhetsreglerande medel: citronsyra, Förtjockningsmedel: Fruktkärnmjöl, konserveringsmedel: kaliumsorbat, naturlig arom) ALLERGENER: VETEMJÖL, ÄGG, MJÖLK	kJ 1326 kcal 317 Fett 12,30 Mättat fett 5,38 Kolhydrater 24,46 Sockerarter 5,38 Protein 9,34 Salt 1,02	kJ 1326 kcal 317 Fett 12,30 Mättat fett 5,38 Kolhydrater 24,46 Sockerarter 5,38 Protein 9,34 Salt 1,02
Scones med hallonsylt, apelsinmarmelad, cheddarost eller färskost	Scones Caffè Nero: (KärnVETEMJÖL mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), Pastöriserad GRÄDDE, mjölksyrakultur, salt, socker, potatiss Stärkelse, vaniljarom 3,8% (vanillin och äkta vanilj). Sackaros 100%, Bakpulver (difosfater, natriumbikarbonat), majsstärkelse, surhetsreglerande medel (citronsyra), HAVREGRYN, Ikaffe Oatly (HAVRE), Högpastöriserad mjölk, filmjölkskultur, Vitamin D)) , Skogshallonkompott: (52g vilda hallon 42g socker vatten och pektin) Färskost: (Pastöriserad MJÖLK, pastöriserad GRÄDDE, Mjölprotein, Surhetsreglerande medel: citronsyra, Förtjockningsmedel: Fruktkärnmjöl, konserveringsmedel: kaliumsorbat, naturlig arom), Cheddar: (pastöriserad MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym), Apelsinmarmelad; (51g apelsiner 44g socker vatten och pektin) ALLERGENER: VETEMJÖL, MJÖLK Allergener kan skilja beroende på vilket tillbehör som väljs	kJ 1217 kcal 291 Fett 13,23 Mättat fett 5,93 Kolhydrater 33,37 Sockerarter 8,06 Protein 9,02 Salt 1,42	kJ 1132 kcal 271 Fett 12,30 Mättat fett 5,52 Kolhydrater 31,04 Sockerarter 7,5 Protein 8,39 Salt 1,32
FRUKOSTBÄGARE	FRUKOSTBÄGARE	per 100g	per produkt
Overnight Oat med jordnötssmör, hallonsylt & granola	Oat: HAVREGRYN, Ikaffe Oatly (HAVRE), linfrö, vaniljsocker, Granola kakao & hallon; HAVRE, oligofruktos* (fiber), rapsolja, DINKEL, äppeljuicekoncentrat, torkade dadlar (dadlar, rismjöl), kakao, kokos, torkade hallon 1,5%, havssalt. Kan innehålla spår av JORDNÖTTER och NÖTTER., Skogshallonkompott: (52g vilda hallon 42g socker vatten och pektin), Jordnötssmör: 99,6% rostade ekologiskt odlade JORDNÖTTER, havssalt. Kan innehålla spår av: MANDEL, HASSELNÖTTER, CASHEWNÖTTER, och SESAMFRÖN ALLERGENER: GLUTEN, JORDNÖTTER Kan innehålla spår av alla nötter	kJ 1019 kcal 244 Fett 11,8 Mättat fett 2,27 Kolhydrater 22,75 Sockerarter 4,97 Protein 8,63 Salt 0,2	kJ 2446 kcal 585 Fett 28,33 Mättat fett 5,44 Kolhydrater 54,59 Sockerarter 11,94 Protein 20,71 Salt 0,47
Chiapudding med mango, passionsfrukt & kokoschips	Chiapudding: Chiafrön, vaniljsocker, Soygurt; vatten, skalade SOJABÖNOR 9 %, socker, polydextros (kostfiber), druvsocker, modifierad stärkelse, vitaminer (D2, riboflavin (B2), B12, folsyra), kalcium, aromer, stabiliseringsmedel (pektiner), salt, malen vaniljstäng, surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), syrningskultur., Kokosmjölk: (SOJABAS (vatten, skalade SOJABÖNOR (2,9%)), kokosmjölk (3,5%) (kokosgrädd, vatten), socker, fruktos, surhetsreglerande medel (kaliumfosfater), kalciumkarbonat, havssalt, arom, stabiliseringsmedel (gellangummi), KAN INNEHÅLLA SPÅR AV NÖTTER), mango, kokoschips, Passionsfruktpuré: Frukt (mango/passion 87%), sockersirap, kristalliserat socker. ALLERGENER: SOJABÖNOR Kokosmjölk; Kan innehålla spår av nötter	kJ437 kcal 104 Fett 5,46 Mättat fett 2,14 Kolhydrater 8,45 Sockerarter 6,57 Protein 3,47 Salt 0,1	kJ 841 kcal 201 Fett 10,51 Mättat fett 4,12 Kolhydrater 16,26 Sockerarter 12,66 Protein 6,69 Salt 0,14
Laktosfri yoghurt med skogshallonsylt & kakao & hallon granola	Laktosfri Yoghurt; GRÄDDE, yoghurtkultur, laktasenzym., Granola kakao & hallon; HAVRE, oligofruktos* (fiber), rapsolja, DINKEL, äppeljuicekoncentrat, torkade dadlar (dadlar, rismjöl), kakao, kokos, torkade hallon 1,5%, havssalt. Kan innehålla spår av JORDNÖTTER och NÖTTER., Skogshallonkompott: (52g vilda hallon 42g socker vatten och pektin) ALLERGENER: MJÖLK, GLUTEN	kJ 575 kcal 137 Fett 9,10 Mättat fett 5,57 Kolhydrater 9,20 Sockerarter 6,46 Protein 3,65 Salt 0,12	kJ 900 kcal 215 Fett 7,90 Mättat fett 2,94 Kolhydrater 14,23 Sockerarter 7,47 Protein 19,54 Salt 0,48

Yoghurtsmoothie med mango & kokos	Laktosfri Yoghurt; GRÄDDE, yoghurtkultur, laktasenzym, mango, banan, Kokospuré; (Socker, vatten, kokosmjölk och riven kokosnöt, KONDENSERAD MJÖLK, naturlig arom, förtjockningsmedel: xantangummi, emulgeringsmedel: mono- och diglycerid av fettsyror, syra: vinsyra, konserveringsmedel: kaliumsorbat. Innehåller mjölk) ALLERGENER: MJÖLK	kj 457 kcal 109 Fett 7,25 Mättat fett 4,65 Kolhydrater 9,51 Sockerarter 7,45 Protein 2,45 Salt 0,06	0
Yoghurtsmoothie med blåbär & hallon	Laktosfri Yoghurt; GRÄDDE, yoghurtkultur, laktasenzym, blåbär, Hallonpuré;(Socker, hallonpuré, koncentrerad hallonpuré, vatten, naturlig arom, färgämne: antocyanin, syra: citronsyra, förtjockningsmedel: pektin, konserveringsmedel: kaliumsorbat) ALLERGENER: MJÖLK	kj 431 kcal 103 Fett 4,74 Mättat fett 5,33 Kolhydrater 5,33 Sockerarter 5,30 Protein 2,49 Salt 0,06	0
FRUKOSTFRALLOR	FRUKOSTFRALLOR	per 100g	per produkt
Pinsafralla med cheddarost	Pinsafralla: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, mjölbehandlingsmedel (E300), enzymer (alfa och beta amilas)., Smör; GRÄDDE, rapsolja, MJÖLK, salt (1,2 %), mjölksyrakultur, vitamin A och D, Cheddar: (pastöriserad MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym), Krispsallad, Paprika, Salt, Svartpeppar ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK	kj 1258 kcal 301 Fett 19,52 Mättat fett 9,52 Kolhydrater 21,29 Sockerarter 0,24 Protein 8,95 Salt 1,34	kj 1258 kcal 301 Fett 19,52 Mättat fett 9,52 Kolhydrater 21,29 Sockerarter 0,24 Protein 8,95 Salt 1,34
Grillad Pinsatoast med cheddarost	Pinsa: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, mjölbehandlingsmedel (E300), enzymer (alfa och beta amilas)., Smör; GRÄDDE, rapsolja, MJÖLK, salt (1,2 %), mjölksyrakultur, vitamin A och D, Cheddar: (pastöriserad MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym), Tomat, Salt, Svartpeppar ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK	kj 1258 kcal 301 Fett 19,52 Mättat fett 9,52 Kolhydrater 21,29 Sockerarter 0,24 Protein 8,95 Salt 1,34	kj 1258 kcal 301 Fett 19,52 Mättat fett 9,52 Kolhydrater 21,29 Sockerarter 0,24 Protein 8,95 Salt 1,34
Rågfralla med cheddarost	Rågfralla; VETEmjöl, vatten, RÅGsurdeg (vatten, fullkornsmjöl av RÅG, maltmjöl av KORN), fullkornsmjöl av RÅG, klippta RÅGkärnor, sirap, solroskärnor, rostat extrakt av mältat och mäskat KORN, linfrö brun, linfrö gul, rostat maltextrakt av mältade och mosade KORN, rapsolja, jäst, salt, VETEGluten, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), maltmjöl av KORN. Kan innehålla spår av mjölk., Smör; GRÄDDE, rapsolja, MJÖLK, salt (1,2 %), mjölksyrakultur, vitamin A och D, Cheddar: (pastöriserad MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym), Krispsallad, Paprika, Salt, Svartpeppar ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK	kj 1178 kcal 282 Fett 14,18 Mättat fett 7,28 Kolhydrater 28,83 Sockerarter 0,62 Protein 9,23 Salt 1,19	kj 1697 kcal 406 Fett 20,42 Mättat fett 10,48 Kolhydrater 41,52 Sockerarter 0,90 Protein 13,29 Salt 1,71
Pinsafralla med cheddarost & kalkonpastrami	Pinsafralla: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, mjölbehandlingsmedel (E300), enzymer (alfa och beta amilas)., Smör; GRÄDDE, rapsolja, MJÖLK, salt (1,2 %), mjölksyrakultur, vitamin A och D, Cheddar: (pastöriserad MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym), Kalkonpastrami: Kalkonbröst (75%), vatten, salt, kryddor, (koriander, paprika ,mejram), maltodextrin ,glukossirap, druvsocker, lök, stabiliseringsmedel (E451), antioxidationsmedel (E301), konserveringsmedel (E250) Krispsallad, Paprika, Salt, Svartpeppar ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK	kj 1137 kcal 272 Fett 17,16 Mättat fett 8,34 Kolhydrater 18,69 Sockerarter 0,29 Protein 9,87 Salt 1,77	kj 1308 kcal 313 Fett 19,73 Mättat fett 9,53 Kolhydrater 21,50 Sockerarter 0,33 Protein 11,35 Salt 2,04

Grillad Pinsatoast med cheddarost & rökt kalkon	Pinsa: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, mjölbehandlingsmedel (E300), enzymer (alfa och beta amilas)., Smör; GRÄDDE, rapsolja, MJÖLK, salt (1,2 %), mjölksyrakultur, vitamin A och D, Cheddar: (pastöriserad MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym), Kalkonbröst Rökt; (Kalkonbröst,salt,druvsocker,kryddor,naturlig arom,stabiliseringsmedel E451,E407A Konserveringsmedel E250), Tomat, salt, svartpeppar ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK	kJ 1137 kcal 272 Fett 17,16 Mättat fett 8,34 Kolhydrater 18,69 Sockerarter 0,29 Protein 9,87 Salt 1,77	kJ 1308 kcal 313 Fett 19,73 Mättat fett 9,53 Kolhydrater 21,50 Sockerarter 0,33 Protein 11,35 Salt 2,04
Pinsafralla med Philadelphia (vegansk) & tomat	Pinsafralla: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, mjölbehandlingsmedel (E300), enzymer (alfa och beta amilas)., Philadelphia; vatten, kokosolja, MANDELPROTEIN (6%), HAVREKLI (3%), salt, stabiliseringsmedel (fruktkärnmjöl), vegansk bakteriekultur), Krispsallad, Tomat, Salt, Svartpeppar ALLERGENER: GLUTEN, NÖTTER Philadelphia kan innehålla andra nötter	kJ 794 kcal 190 Fett 7,50 Mättat fett 4,97 Kolhydrater 23,76 Sockerarter 0,83 Protein 5,16 Salt 1,13	kJ 714 kcal 171 Fett 6,75 Mättat fett 4,47 Kolhydrater 21,38 Sockerarter 0,74 Protein 4,65 Salt 1,02
Glutenfri fralla	Glutenfri fralla: Vatten, HAVREmjöl (32%), potatistärkelse, riven morot (10%), rapsolja, socker, kostfiber (polydextros), förtjockningsmedel (E440, E415, E464), jäsningsmedel (E575, E500), jäst, salt (1%), emulgeringsmedel (E471), rismjöl. ALLERGENER: BEROENDE PÅ VALT PÅLÄGG (SE ALLERGEN INFORMATION FÖR RESPEKTIVE FRUKOSTFRALLA/SURDEGSFRALLA)	0	0
CROISSANT	CROISSANT	per 100g	per produkt
Croissant med Prosciutto & ägg	Croissant: (VETEMJÖL, osaltat smör (MJÖLK) 23%, vatten, socker, jäst, HELMJÖLKPULVER, salt, ÄGG, mjölbehandlingsmedel (alpha-amylaser, hemicellulaser, askorbinsyra). Kan innehålla spår av: SESAMFRÖ, SOJA, NÖTTER), Prosciutto Crudo, Äggmix: Svensk pressad rapsolja, vatten, ÄGG*, SENAP (vatten, SENAPSFRÖ, socker, ättika, salt, kryddor), socker, salt, ättika, stabiliser.medel (E415, E412), surhetsregler. medel (E330), konserveringsmedel (E202, E211). * = Från frigående höns inomhus. Gräslök, Salt, Svartpeppar ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, ÄGG, SENAPSFRÖ Croissant; Kan innehålla spår av sesamfrön, soja, nötter	kJ 1422 kcal 340 Fett 26,40 Mättat fett 6,58 Kolhydrater 15,12 Sockerarter 2,34 Protein 9,89 Salt 1,18	kJ 2221 kcal 531 Fett 41,24 Mättat fett 10,28 Kolhydrater 23,63 Sockerarter 3,65 Protein 15,45 Salt 1,85
Croissant med lagrad ost & ägg	Croissant: (VETEMJÖL, osaltat smör (MJÖLK) 23%, vatten, socker, jäst, HELMJÖLKPULVER, salt, ÄGG, mjölbehandlingsmedel (alpha-amylaser, hemicellulaser, askorbinsyra). Kan innehålla spår av: SESAMFRÖ, SOJA, NÖTTER.), , Prästost; (Pastöriserad norrländsk MJÖLK, salt, mjölksyrakultur, löpe, konserveringsmedel E202., Äggmix: Svensk pressad rapsolja, vatten, ÄGG*, SENAP (vatten, SENAPSFRÖ, socker, ättika, salt, kryddor), socker, salt, ättika, stabiliser.medel (E415, E412), surhetsregler. medel (E330), konserveringsmedel (E202, E211). * = Från frigående höns inomhus. , Tomat, Gräslök, Salt, Svartpeppar ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, ÄGG, SENAPSFRÖ Croissant; Kan innehålla spår av sesamfrön, soja, nötter	kJ 1250 kcal 291 Fett 18,57 Mättat fett 11,99 Kolhydrater 19,37 Sockerarter 3,20 Protein 11,16 Salt 1,50	kJ 1507 kcal 360 Fett 23,03 Mättat fett 14,87 Kolhydrater 24,02 Sockerarter 3,97 Protein 13,82 Salt 1,86
Croissant med avocado, färskost & chilirostade sesamfrön	Croissant: (VETEMJÖL, osaltat smör (MJÖLK) 23%, vatten, socker, jäst, HELMJÖLKPULVER, salt, ÄGG, mjölbehandlingsmedel (alpha-amylaser, hemicellulaser, askorbinsyra). Kan innehålla spår av: SESAMFRÖ, SOJA, NÖTTER.), Avocado, Färskost: (Pastöriserad MJÖLK, pastöriserad GRÄDDE, Mjölprotein, Surhetsreglerande medel: citronsyra, Förtjockningsmedel: Fruktkärnmjöl, konserveringsmedel: kaliumsorbat, naturlig arom). Chilirostade sesamfrön; (SESAMFRÖN, chili, paprikapulver, majssocker, salt, SOJAsås (vatten, SOJAbönor, VETEMJÖL, salt), Parmesan Parmegiano Reggiano; (Opastöriserad MJÖLK, salt, löpe. Fetthalt 30 %), ärtskott ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, ÄGG, SESAMFRÖN, SOJA, ÄRTSKOTT Croissant; Kan innehålla spår av sesamfrön, soja, nötter	kJ 1100 kcal 263 Fett 18,46 Mättat fett 8,74 Kolhydrater 18,68 Sockerarter 3,89 Protein 6,23 Salt 0,74	kJ 1694 kcal 405 Fett 28,44 Mättat fett 13,45 Kolhydrater 28,76 Sockerarter 5,99 Protein 9,59 Salt 1,13
PINSA	PINSA	per 100g	per produkt

Grillad Pinsa Pesto Caprese	Bröd: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, mjölbehandlingsmedel (E300), enzymer (alfa och beta amilas)., Mozzarella; (Pastöriserad MJÖLK, salt, microbiellt löpe, surhetsreglerande medel: citronsyra), Pesto: (solrosolja, basilika 23%, CASHEWNÖTTER, olivolja, Grana Padano-OST SUB (MJÖLK, salt, löpe, konserveringsmedel: ÄGGlysozym), salt, potatispulver, pinjenötter 0,5%, vegetabilisk fiber, vitlökspulver 0,1%, svartpeppar, surhetsreglerande medel: mjölksyra, antioxidationsmedel: askorbinsyra, konserveringsmedel: kaliumsorbat. Kan innehålla JORDNÖTTER och andra NÖTTER. Den kan undantagsvis innehålla skalfragment), ruccola, cocktailtomat, basilika, salt, svartpeppar ALLERGENER: GLUTEN, NÖTTER, CASHEWNÖT, MJÖLK, ÄGG Pesto; Kan innehålla spår av Jordnöt, hasselnöt, macadamia, mandel, pekannöt, pistage, valnöt	kJ 1019 kcal 244 Fett 14,54 Mättat fett 5,32 Kolhydrater 15,08 Sockerarter 0,52 Protein 9,66 Salt 1,12	kJ 1885 kcal 451 Fett 26,89 Mättat fett 9,85 Kolhydrater 27,90 Sockerarter 0,96 Protein 17,88 Salt 2,07
Grillad Pinsa Pesto Prosciutto	Bröd: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, mjölbehandlingsmedel (E300), enzymer (alfa och beta amilas)., Mozzarella; (Pastöriserad MJÖLK, salt, microbiellt löpe, surhetsreglerande medel: citronsyra), Pesto: (solrosolja, basilika 23%, CASHEWNÖTTER, olivolja, Grana Padano-OST SUB (MJÖLK, salt, löpe, konserveringsmedel: ÄGGlysozym), salt, potatispulver, pinjenötter 0,5%, vegetabilisk fiber, vitlökspulver 0,1%, svartpeppar, surhetsreglerande medel: mjölksyra, antioxidationsmedel: askorbinsyra, konserveringsmedel: kaliumsorbat. Kan innehålla JORDNÖTTER och andra NÖTTER. Den kan undantagsvis innehålla skalfragment), Prosciutto Crudo, ruccola, cocktailtomat, basilika, salt, svartpeppar ALLERGENER: GLUTEN, NÖTTER, CASHEWNÖT, MJÖLK, ÄGG Pesto; Kan innehålla spår av Jordnöt, hasselnöt, macadamia, mandel, pekannöt, pistage, valnöt	kJ 1021 kcal 244 Fett 14,50 Mättat fett 4,76 Kolhydrater 15,27 Sockerarter 0,47 Protein 10,35 Salt 1,55	kJ 1858 kcal 444 Fett 26,39 Mättat fett 8,66 Kolhydrater 27,79 Sockerarter 0,85 Protein 18,82 Salt 2,82
Grillad Pinsa Kyckling & Feta	Bröd: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, mjölbehandlingsmedel (E300), enzymer (alfa och beta amilas)., Kycklingbröstfilé: (Sv) potatisstärkelse, salt, rapsolja, kryddor och kryddextrakt (cayenne, koriander, ingefära, paprika, peppar, spiskummin, vitlök), glukossirap, stabiliseringsmedel (E451, E450), lök, kycklingbuljong, jästextrakt, antioxidationsmedel (E301), Färskost: (PastöriseradMJÖLK, pastöriserad GRÄDDE, Mjölprotein, Surhetsreglerande medel: citronsyra, Förtjockningsmedel: Fruktkärnmjöl, konserveringsmedel: kaliumsorbat, naturlig arom), (Soltorkade tomat; (Tomater, solrosolja, salt, örter, surhetsreglerande medel (E330), Fetaost; (Pastöriserad får- och getMJÖLK, havssalt, mjölksyrakultur, vegetabiliskt ystenzym), ruccola, salt, peppar ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK	kJ 808 kcal 193 Fett 8,11 Mättat fett 4,39 Kolhydrater 17,59 Sockerarter 1,98 Protein 11,20 Salt 1,76	kJ 1680 kcal 401 Fett 16,86 Mättat fett 9,12 Kolhydrater 36,59 Sockerarter 4,11 Protein 23,30 Salt 3,67
Grillad Pinsa Kronärtsskocka, Mozzarella & Pesto	Bröd: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, mjölbehandlingsmedel (E300), enzymer (alfa och beta amilas)., Parmesan Parmegiano Reggiano; (Opastöriserad MJÖLK, salt, löpe. Fetthalt 30 %), Kronärtskockor med stjälk; Kronärtskockor med stjälk 61 %, solrosolja, kryddor, örtykryddor, vinäger, salt, jästextrakt, naturliga aromer, surhetsreglerande medel E330, antioxidationsmedel E300, Pesto: (solrosolja, basilika 23%, CASHEWNÖTTER, olivolja, Grana Padano-OST SUB (MJÖLK, salt, löpe, konserveringsmedel: ÄGGlysozym), salt, potatispulver, pinjenötter 0,5%, vegetabilisk fiber, vitlökspulver 0,1%, svartpeppar, surhetsreglerande medel: mjölksyra, antioxidationsmedel: askorbinsyra, konserveringsmedel: kaliumsorbat. Kan innehålla JORDNÖTTER och andra NÖTTER. Den kan undantagsvis innehålla skalfragment), Mozzarella; (Pastöriserad MJÖLK, salt, microbiellt löpe, surhetsreglerande medel: citronsyra) vitkål, citron, ruccola, salt, peppar ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, NÖTTER, ÄGG, Pesto kan innehålla spår av JORDNÖTTER och andra slags NÖTTER	kJ 1123 kcal 268 Fett 16,25 Mättat fett 2,12 Kolhydrater 23,17 Sockerarter 0,90 Protein 5,18 Salt 1,59	kJ 1583 kcal 378 Fett 23,47 Mättat fett 2,99 Kolhydrater 32,67 Sockerarter 1,28 Protein 7,31 Salt 2,24
Grillad Pinsa Pepperoni & Riven Ost	Bröd: VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, mjölbehandlingsmedel (E300), enzymer (alfa och beta amilas)., Parmesan Parmegiano Reggiano; (Opastöriserad MJÖLK, salt, löpe. Fetthalt 30 %), Pepperoni; Gris- och nötkött, späck, salt, smakämnen (bi a SENAP), kryddor, dextros, paprika, SOJAPROTEIN, stabiliseringsmedel E450i, antioxidant E301, konserveringsmedel E250, E252., Mozzarella Riven Ost; Pastöriserad MJÖLK, klumpförebyggande medel (potatisstärkelse), salt, syrningskultur (MJÖLK, ystenzym (mikrobiell). Dressing: Rapsolja, vatten, tomatpuré, socker, ÄGGULA, SENAPSFRÖ, lök, lökextrakt, salt, kryddor, kryddextrakt, vinäger, ättika, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), vitkål, oregano, ruccola, salt, peppar ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, SENAP, SOJA, ÄGG, SENAPSFRÖ	kJ 1268 kcal 303 Fett 20,75 Mättat fett 5,83 Kolhydrater 19,94 Sockerarter 1,70 Protein 6,19 Salt 2,09	kJ 2156 kcal 515 Fett 35,27 Mättat fett 9,91 Kolhydrater 33,89 Sockerarter 2,89 Protein 10,52 Salt 3,56
WRAP	WRAP	per 100g	per produkt
Wrap Kyckling Fetaost Caffè Nero Dressing	Bröd: Vetemjöl, Vatten, socker, torrjäst, salt, Grönsalladsmix, Juliennemix: (Morot), Kycklingbröstfilé: (Sv) potatisstärkelse, salt, rapsolja, kryddor och kryddextrakt (cayenne, koriander, ingefära, paprika, peppar, spiskummin, vitlök), glukossirap, stabiliseringsmedel (E451, E450), lök, kycklingbuljong, jästextrakt, antioxidationsmedel (E301) Bulgur: Bulgur (DURUMVETE, vatten), marinad (vatten, rapsolja, salt, vitvinsvinäger, socker, krydda, modifierad potatisstärkelse, konserveringsmedel (E202, E211)), limejuice, vitlökspulver, Picklad Rödskål; (rödskål, socker, ättika), Fetaost; (Pastöriserad får- och getMJÖLK, havssalt, mjölksyrakultur, vegetabiliskt ystenzym), ruccola, salt, peppar, Dressing: (Majonnäs (rapsolja, vatten, ÄGGULA, socker, salt, ättika, SENAPSFRÖ, cayennepeppar, konserveringsmedel (E202, E211,E270), förtjockningsmedel (E412, E415)), vatten, äppelcidervinäger (äppelcidervinäger, konserveringsmedel (SULFIT)), gul lök, parmesan (KOMJÖLK, salt, löpe), persilja färsk, olivolja/rapsolja mix (Svensk pressad rapsolja, extra virgin olivolja, antioxidant (rosmarin extrakt)), grönsaksbuljong (maltodextrin, salt, naturlig arom, morotpulver, solrosolja, gurkmeja), salt (salt, antiklumpmedel (E535)), svartpeppar) ALLERGENER: GLUTEN, SENAP, ÄGG, MJÖLK, SULFIT Juliennemix kan variera efter säsong med morot, vitkål, rödkål, rottselleri	kJ 818 kcal 195 Fett 7,8 Mättat fett 1,37 Kolhydrater 22,83 Sockerarter 1,03 Protein 7,62 Salt 0,49	kJ 2449 kcal 580 Fett 23,15 Mättat fett 4,07 Kolhydrater 67,82 Sockerarter 3,07 Protein 22,63 Salt 1,46

Wrap Rödbetsfalafel Spicy Hummus Sriracha	Bröd:Vetemjöl, Vatten, socker, torrjäst, salt, Picklad Rödkål: (rödkål, socker, ättika), Juliennemix: (Morot), Spicy Hummus: (Kikärtor (58%), vatten, rapsolja, SESAMPasta, paprikapuré, harissa 3,6% (röd chilipeppar, salt, vitlök, koriander, kummin),surhetsreglerande medel: citronsyra, salt, vitlökspulver, konserveringsmedel: kaliumsorbat), Bulgur: Bulgur (DURUMVETE, vatten), marinad (vatten, rapsolja, salt, vitvinsvinäger, socker, krydda, modifierad potatisstärkelse, konserveringsmedel (E202, E211)), limejuice, vitlökspulver, Rödbetsfalafel: Kikärtor 50 %, rödbeta 28 %, rapsolja, rismjöl, lök, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningsmedel (matsoda/E500ii), Sriracha; Rapsolja, vatten, chili, socker, vinäger, tomatpuré, ättika, salt, vitlök, vitlöksolja, SENAPSRÖ, kryddor, kryddextrakt, vegetabiliskt protein, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (xantangummi), surhetsreglerande medel (askorbinsyra, citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig arom), Sumac, salt, vegetabilisk olja. ALLERGENER: GLUTEN, SESAMFRÖN, SENAPSRÖ, BALJVÄXT	kJ 939 kcal 224 Fett 7,8 Mättat fett 1,16 Kolhydrater 31,03 Sockerarter 1,57 Protein 7,13 Salt 0,66	kJ 2619 kcal 626 Fett 19,76 Mättat fett 3,24 Kolhydrater 86,57 Sockerarter 4,39 Protein 19,89 Salt 1,84
RÅGBRÖD	RÅGBRÖD	per 100g	per produkt
Grillat Rågbröd med het tonfiskröra	Rågbröd; VETEMJÖL (47%), vatten, salt, hela SPELTMJÖL (2%), hela RÅGMJÖL (2%), hela VETEMJÖL (2%), linfrö (1,5%), krossad RÅG (1,5%), rostat maltmjöl (2%) (RÅG, KORN), krossad SOJA, surdeg (RÅG), kli (VETE), olivolja extra virgin, maltmjöl (KORN), jäst, gluten (VETE), HAVREFLINGOR (0,6%), socker, solrosfrön (0,3%), fiber (sockerbetor), KORNMALTEXTRAKT, rapsolja, mjöl av majs, kryddor, surdeg (SPELT). Kan innehålla spår av: MJÖLK, SENAP, Tonfiskröra; ((TONFISK Skipjack (Katsuwonus Pelamis), vatten, salt, majonnäs; (Svensk pressad rapsolja, vatten, ÄGG*, SENAP (vatten, SENAPSRÖ, socker, ättika, salt, kryddor), socker, salt, ättika, stabiliser.medel (E415, E412), surhetsregler. medel (E330), konserveringsmedel (E202, E211). * = Från frigående höns inomhus), rödlök, salt, peppar, dill, citron,)), Tabasco; (Ättika, röd chilipeppar (19 %, salt)), Havarti; (Jalapenosost; Pastöriserad MJÖLK, salt, kryddor (paprika, chili, jalapeno), ystenzym, syrningskultur) Jalapeño; chili, vatten, vinäger, salt, konsistensmedel (E509), lökpulver, rödlök, ruccola ALLERGENER: GLUTEN, SOJA, FISK, ÄGG, SENAP, MJÖLK	kJ 1053 kcal 252 Fett 12,47 Mättat fett 2,97 Kolhydrater 22,04 Sockerarter 1,53 Protein 11,82 Salt 1,73	kJ 2159 kcal 516 Fett 25,57 Mättat fett 6,08 Kolhydrater 45,19 Sockerarter 3,13 Protein 24,23 Salt 3,55
Grillat rågbröd med kyckling, bacon & curry	Rågbröd; VETEMJÖL (47%), vatten, salt, hela SPELTMJÖL (2%), hela RÅGMJÖL (2%), hela VETEMJÖL (2%), linfrö (1,5%), krossad RÅG (1,5%), rostat maltmjöl (2%) (RÅG, KORN), krossad SOJA, surdeg (RÅG), kli (VETE), olivolja extra virgin, maltmjöl (KORN), jäst, gluten (VETE), HAVREFLINGOR (0,6%), socker, solrosfrön (0,3%), fiber (sockerbetor), KORNMALTEXTRAKT, rapsolja, mjöl av majs, kryddor, surdeg (SPELT). Kan innehålla spår av: MJÖLK, SENAP, Kycklingbröstfilé: (Sv) potatisstärkelse, salt, rapsolja, kryddor och kryddextrakt (cayenne, koriander, ingefära, paprika, peppar, spiskummin, vitlök), glukossirap, stabiliseringsmedel (E451, E450), lök, kycklingbuljong, jästextrakt, antioxidationsmedel (E301), Bacon; Lättrökt ben-, brosk- och svålfri rimmad, rökt sida av gris, salt, druvsocker, antioxidationsmedel E301, konserveringsmedel E250, rök arom, Currydressing; (Mangoraja); Rapsolja, vatten, socker, mango 7%, ÄGGULA, SENAPSRÖ, ättika, salt, vinäger, kryddor, gräslök, färgämne (sockerkulör (ammoniakprocessen, ammoniakulfitprocessen), betakaroten), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom, Havarti; (Jalapenosost; Pastöriserad MJÖLK, salt, kryddor (paprika, chili, jalapeno), ystenzym, syrningskultur), tomat, salt, peppar, ruccola ALLERGENER: GLUTEN, SOJA, ÄGG, SENAP, MJÖLK	kJ 943 kcal 225 Fett 11,46 Mättat fett 2,90 Kolhydrater 22,52 Sockerarter 1,90 Protein 7,34 Salt 1,40	kJ 1886 kcal 451 Fett 22,91 Mättat fett 5,80 Kolhydrater 45,05 Sockerarter 3,80 Protein 14,69 Salt 2,80
SALLADER	SALLADER	per 100g	per produkt
Caesarsallad med kyckling	Romasallad, Kycklingbröstfilé: (Sv) potatisstärkelse, salt, rapsolja, kryddor och kryddextrakt (cayenne, koriander, ingefära, paprika, peppar, spiskummin, vitlök), glukossirap, stabiliseringsmedel (E451, E450), lök, kycklingbuljong, jästextrakt, antioxidationsmedel (E301), Grana Padano; MJÖLK, salt, löpe, konserveringsmedel: lysosym från ÄGG, Bacon; Lättrökt ben, brosk- och svålfri rimmad, rökt sida av gris, salt, druvsocker, antioxidationsmedel E301, konserveringsmedel E250, rök arom, Citronpeppar; 25% svartpeppar, lök, 25% salt, surhetsreglerande medel (E330), paprika, vitlök, gurkmeja, 1% citronjuicepulver. Krutonger; VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, mjölbehandlingsmedel (E300), enzymer (alfa och beta amilas), Tomatkrydda; Salt, vitlök, tomat (16%), lök, svartpeppar, persilja, basilika (3%), basilikaarom, chilipeppar, jästextrakt, syra (citronsyra). ALLERGENER: MJÖLK, ÄGG, GLUTEN DRESSINGALTERNATIV SE SEPARAT ALLERGENINFO Caesardressing; (rapsolja, vatten, ÄGGULA, citronjuice, PARMESANOST (MJÖLK, salt, löpe), honung, salt, vinäger, Worschester sauce (vatten, ättika, majsirap, socker, majsprotein, salt, färgämne (E150c), ANSJOVIS (FISK), kryddor, tamarind, naturliga aromer, vinäger, chili, sherry, stabilisator (E415)), SENEPSFRÖ, vitlök, socker, ättika, kryddor, stabilisator (E415), konserveringsmedel (E202, E211, KALIUMDISULFIT), kryddextrakt, syra (E330). ALLERGENER: ÄGG, FISK(ANSJOVIS), MJÖLK, SENAP, SULFIT	kJ 614 kcal 147 Fett 11,60 Mättat 2,2 Kolhydrater 7,4 Sockerarter 0,3 Protein 4 Salt 0,9	kJ 1942 kcal 464 Fett 36,75 Mättat 6,95 Kolhydrater 23 Sockerarter 1,2 Protein 12 Salt 2,75
Räk & Glasnudelsallad med mango, sojadressnig & koriander	RÅKA i lake, Glasnudelsallad; (Mungbönor, vatten, morot, koriander), Dressing; Vatten, SOJABÖNOR, salt, ättika, honung, SESAMolja, Spansk peppar, salt, ättiksyra E260, E211, Chilirostade sesamfrön; (SESAMFRÖN, chili, paprikapulver, majssocker, salt, SOJAsås (vatten, SOJAbönor, VETEMJÖL, salt), Limejuice från koncentrat 99,93%, konserveringsmedel (E224 innehåller SULFIT), Mango, SOJABÖNOR, vitkål ALLERGENER:SKALDJUR (RÅKA), SOJA, SESAMFRÖ, SULFIT, GLUTEN Chilirostade sesamfrön innehåller VETEMJÖL DRESSINGALTERNATIV SE SEPARAT ALLERGENINFO	kJ 806 kcal 193 Fett 1,63 Mättat 0,17 Kolhydrater 42,12 Sockerarter 3,91 Protein 4,42 Salt 0,8	kJ 3379 kcal 808 Fett 6,82 Mättat 0,72 Kolhydrater 176,48 Sockerarter 16,38 Protein 18,53 Salt 3,53

Spicy hummus, bulgur, chimichurri & rödbetsfalafel	Salladsmix, bladspenat, Bulgur (DURUMVETE, vatten), marinad (vatten, rapsolja, salt, vitvinsvinäger, socker, krydda, modifierad potatisstärkelse, konserveringsmedel (E202, E211)), limejuice, vitlökspulver, Spicy Hummus: (Kikärtor (58%), vatten, rapsolja, SESAMpasta, paprikapuré, harissa 3,6% (röd chilipeppar, salt, vitlök, koriander, kummin),surhetsreglerande medel: citronsyra, salt, vitlökspulver, konserveringsmedel: kaliumsorbat). Lime picklade rotfrukter; (Limejuice från koncentrat, konserveringsmedel: KALIUMPYROSULFIT E224), socker, mixade rotfrukter efter säsong), Rödbetsfalafel: (Kikärtor 50%, rödbeta 28%, rapsolja, rismjöl, lök, persilja, korinader, salt, vitlök, kummin, jäsningsmedel (matsoda/E500ii)), Chimichurrimix; (Vitlök (25%), persilja (20,5%), olivolja, solrosolja, torkade tomater, schalottenlök, grön chili, röd chili, rödvin, vinäger, salt (2,2%), svarta oliver (oliver, salt), timjan (1%), SELLERI, rosmarin (0,5%), peppar, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E202), gurka), persilja, granatäpple, Zaatar; (Za'atar-oregano (Origanum syriacum), SESAMfrön, sumac, rostat VETE, salt, kryddor, solrosolja) ALLERGENER: GLUTEN, SESAMFRÖN, BALJVÄXT, SULFIT, SELLERI DRESSINGALTERNATIV SE SEPARAT ALLERGENINFO	kJ 310 kcal 72 Fett 4,5 Mättat 0,58 Kolhydrater 6,9 Sockerarter 0,98 Protein 2,9 Salt 0,6	kJ 1221 kcal 292 Fett 17,90 Mättat 2,2 Kolhydrater 27,5 Sockerarter 3,90 Protein 10,2 Salt 1,9
DRESSING	DRESSING	per 100g	per produkt
Balsamic dressing	Vinäger av vin, koncentrerad druvmust 40%. Syrahalt 6%., Olivolja	kJ 539 kcal 127 Fett 0 Mättat 0 Kolhydrater 27 Sockerarter 27 Protein 0 Salt 0,05	0
Caesar dressing	Rapsolja, vatten, ÄGGULA, citronjuice, PARMESANOST (MJÖLK, salt, löpe), honung, salt, vinäger, Worschester sauce (vatten, ättika, majssirap, socker, majsprotein, salt, färgämne (E150c), ANSJOVIS (FISK), kryddor, tamarind, naturliga aromer, vinäger, chili, sherry, stabilisator (E415)), SENEPSFRÖ, vitlök, socker, ättika, kryddor, stabilisator (E415), konserveringsmedel (E202, E211, KALIUMDISULFIT), kryddextrakt, syra (E330). ALLERGENER: ÄGG, FISK(ANJOVIS), MJÖLK, SENAP, SULFIT	kJ2200 kcal 550 Fett 57 Mättat 4,6 Kolhydrater 1,9 Sockerarter 1,1 Protein 1,7 Salt 0,9	0
Srirachi Mayo	Rapsolja, vatten, chili, socker, vinäger, tomatpuré, ättika, salt, vitlök, vitlöksolja, SENAPSRÖ, kryddor, kryddextrakt, vegetabiliskt protein, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (xantangummi), surhetsreglerande medel (askorbinsyra, citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig arom. ALLERGENER: SENAP	kJ 1950 kcal 460 Fett 50 Mättat 3,5 Kolhydrater 6 Sockerarter 3,2 Protein 0,3 Salt 1,3	0
Vinaigrette	Vatten, rapsolja, lök, ättika, vinäger, socker, persilja, chili, kryddor, salt, tomat, limejuicepulver, vitlök, stabiliseringsmedel (natriumalginat, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat)	kJ 2010 kcal 480 Fett 50 Mättat 9 Kolhydrater 2,5 Sockerarter 2,5 Protein 0 Salt 0,05	0
XV Olivolja	Olivolja	kJ 3381 kcal 822 Fett 91,4 Mättat 12,8 Kolhydrater 0 Sockerarter 0 Protein 0 Salt 0	0
Rhode Island	Rapsolja, vatten, tomatpuré, socker, ÄGGULA, SENAPSRÖ, lök, lökextrakt, salt, kryddor, kryddextrakt, vinäger, ättika, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat) ALLERGENER: ÄGG, SENAP	kJ 1193 kcal 285 Fett 23 Mättat 1,7 Kolhydrater 20 Sockerarter 8,6 Protein 0 Salt 1,8	0
Nero Dressing (Ört & Parmesandressing)	Majonnäs (rapsolja, vatten, ÄGGULA, socker, salt, ättika, SENAPSRÖ, cayennepeppar, konserveringsmedel (E202, E211,E270), förtjockningsmedel (E412, E415)), vatten, äppelcidervinäger (äppelcidervinäger, konserveringsmedel (SULFIT)), gul lök, parmesan (KOMJÖLK, salt, löpe), persilja färsk, olivolja/rapsolja mix (Svensk pressad rapsolja, extra virgin olivolja, antioxidant (rosmarin extrakt)), grönsaksbuljong (maltodextrin, salt, naturlig arom, morotspulver, solrosolja, gurkanje), salt (salt, antiklumpmedel (E535)), svartpeppar ALLERGENER: SENAPSRÖ, ÄGG, MJÖLK, SULFIT	kJ 2200 kcal 500 Fett 57 Mättat 4,8 Kolhydrater 2 Sockerarter 1 Protein 1,6 Salt 0,99	0
Avocadodressing	Rapsolja, vatten, ÄGGULA, avokado 4,4%, citronjuice, ättika, socker, salt, SENAPSRÖ, cayennepeppar, lök, persilja, vitlök, limejuice, kryddor, färgämne (kurkumin, klorofyllkopparcomplex), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom. ALLERGENER: ÄGG, SENAPSRÖ	kJ 2600 kcal 620 Fett 68 Mättat 5,4 Kolhydrater 2,8 Sockerarter 2,1 Protein 0,9 Salt 0,9	0
Sojadressing	Dressing: Vatten, SOJABÖNOR, salt, ättika, honung, SESAMolja, Spansk peppar, salt, ättiksyra E260, E211, Chilirostade sesamfrön; (SESAMFRÖN, chili, paprikapulver, majssocker, salt, SOJAsås (vatten, SOJAbönor, VETEMJÖL, salt), Limejuice från koncentrat 99,93%, konserveringsmedel (E224 innehåller SULFIT) ALLERGENER: SOJA, SESAMFRÖN, SULFIT, VETEMJÖL	kJ 625 kcal 149 Fett 2,86 Mättat 0,77 Kolhydrater 16,58 Sockerarter 11,47 Protein 7,38 Salt 2,24	0
LASAGNE	LASAGNE	per 100g	per produkt

Lasagne Bolognese GH	Grädde (GRÄDDE, vegetabiliskt fett (palm, SOJA), modifierat majstärkelse, emulgeringsmedel, KÄRNMJÖLKPULVER, förtjockningsmedel E422), vatten, tomater krossade (tomater, tomatjuice, surhetsreglerande medel (E300)), köttfärs 8,5% (nötkött, vatten, potatisflingor, salt), lasagneplattor (DURUMVETE, vatten), morot rapé (morot), rapsolja, vetemjöl (VETEMJÖL, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra)), tomatpuré (tomatkoncentrat, salt), lök, gratängost riven (högpastöriserad MJÖLK, potatisstärkelse, salt, syrningskultur, löpe, mikrobiellt ystenzym, kalciumklorid, propionsyra, konserveringsmedel E202, färgämne (E160a)), matlagningsvin rött (vatten, rött vin, sherry, salt, pepparextrakt, antioxidationsmedel (KALIUMVÄTESULFIT)), salt (salt, antiklumpmedel (E535)), köttbuljong pasta (salt, palmfett, aromer (SELLERI, VETE)glykossirap, druvsocker, vegetabiliskt protein, krydd/grönsaksextrakt (SELLERI), lök, rapsolja, oxköttarom, karamelliserat socker, potatisstärkelse, kryddor, (SELLERI)jästextrakt, nötköttextrakt 7 %, arom SELLERI, VETE), lök, socker, kryddor (gurkmeja, paprika, vitpeppar), rosmarinextrakt), vitlök krossad (vitlök, salt, socker, vatten, solrosolja, citronsyra), vitpeppar, oregano, muskotnöt, svartpeppar. ALLERGENER: MJÖLK, GLUTEN, SULFIT, SELLERI, SOJA	kJ 1000 kcal 240 Fett 8,5 Mättat 2,4 Kolhydrater 12 Sockerarter 3,3 Protein 5,5 Salt 0,8	0
Lasagne Vegetarisk GH	Tomater krossade (tomater, tomatjuice, surhetsreglerande medel (E330)), creme fraiche (pastöriserad GRÄDDE, syrningskultur), lasagneplattor (DURUMVETE), lök gul, salladssost (pastöriserad KOMJÖLK, salt, vegetabiliskt ystensym, starterkultur), zucchini, gratängost riven (högpastöriserad MJÖLK, salt, klumpförebyggande medel potatisstärkelse, syrningskultur, löpe, ystenzym, kalciumklorid, propionsyra, färgämne (E160ii), konserveringsmedel (E202)), salt (salt, antiklumpmedel (E535)), vitpeppar, olivolja/rapsolja mix (Svensk pressad rapsolja, extra virgin olivolja, antioxidant (rosmarin extrakt)), allkrydda vegeta (salt, torkade grönsaker (morötter, palsternacka, potatis, lök, SELLERI, persilja), smakförstärkare (mononatriumglutamat, dinatriuminosinat), socker, kryddor, stärkelse och färgämne (riboflavin)), basilika, vatten, salt, solrosolja, konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), antioxidationsmedel (E300), surhetsreglerande medel (E514(iii)). ALLERGENER: MJÖLK, GLUTEN, SELLERI	kJ 750 kcal 180 Fett 12 Mättat 7,9 Kolhydrater 13 Sockerarter 1,7 Protein 4,8 Salt 0,9	0
BAKVERK	BAKVERK	per 100g	per produkt
Croissant	VETEMJÖL, osaltat smör (MJÖLK) 23%, vatten, socker, jäst, HELMJÖLKPULVER, salt, ÄGG, mjölbehandlingsmedel (alpha-amylaser, hemicellulaser, askorbinsyra). Kan innehålla spår av: SESAMFRÖ, SOJA, NÖTTER ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, ÄGG Kan innehålla spår av sesamfrön, soja, nötter	kJ 1521 kcal 364 Fett 20 Mättat 38 Kolhydrater 38 Sockerarter 5,6 Protein 6,9 Salt 1,0	kJ1086 kcal 260 Fett 14,2 Mättat 9,2 Kolhydrater 27,14 Sockerarter 4 Protein 4,9 Salt 0,71
Triple Pain Au Chocolate Extravaganz	VETEMJÖL, vatten, smör (MJÖLK) 14%, mjölkchoklad 8% (socker, HELMJÖLKPULVER, kakaosmör, kakaomassa, laktos (MJÖLK), emulgeringsmedel (SOJALECITIN), naturligt vaniljextrakt), socker, ÄGG, jäst, vit choklad 4% (socker, kakaosmör, laktos (MJÖLK), HELMJÖLKPULVER, SKUMMJÖLKPULVER, emulgeringsmedel (solroslicitin), vaniljextrakt), mörk chokladtopping 3% (socker, kakaomassa, kakaosmör, emulgeringsmedel (SOJALICITIN), naturligt vaniljextrakt), majsstärkelse, HELMJÖLKPULVER, salt, VETEGLUTEN, vasslepulver (MJÖLK), SKUMMJÖLPULVER, förtjockningsmedel (natriumalginat), ÄGGVITEPULVER, naturligt extrakt (SOJA), mjölbehandlingsmedel (alfaamylas, hemicellulosa, askorbinsyra), gurkmejaextrakt, surhetsreglerande medel (citronsyra), morotsextrakt. Kan innehålla: sesam, nötter ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, SOJA, ÄGG Kan innehålla: sesam, nötter	kJ 1592 kcal 381 Fett 20,3 Mättat 13,5 Kolhydrater 41,6 Sockerarter 16,5 Protein 6,6 Salt 0,73	kJ 1592 kcal 381 Fett 20,3 Mättat 13,5 Kolhydrater 41,6 Sockerarter 16,5 Protein 6,6 Salt 0,73
Kardemumabulle	Bagerivetemjöl extra (VETEMJÖL, mjölbehandlingsmedel (amylas, askorbinsyra)), vatten, socker, smör (GRÄDDE, salt, mjölksyrakultur), jäst, glukossirap, VETEMJÖL, kardemummakärnor, salt, modifierad stärkelse, vegetabilisk olja (raps,kokos), potatispulver, fullhärdad rapsolja, förtjockningsmedel (E407), förtjockningsmedel pektin, surhetsreglerande medel (E330), surhetsreglerande medel (E332), surhetsreglerande medel (E509), arom, konserveringsmedel (E202), naturlig arom ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK	kJ 1265 kcal 302 Fett 8,3 Mättat 4,7 Kolhydrater 48 Sockerarter 14 Protein 6 Salt 0,5	kJ 1139 kcal 272 Fett 7,5 Mättat 4,3 Kolhydrater 43 Sockerarter 13 Protein 5,4 Salt 0,5
Kanelbulle	Bagerivetemjöl extra (VETEMJÖL, mjölbehandlingsmedel (amylas, askorbinsyra)), vatten, socker, smör (GRÄDDE, salt, mjölksyrakultur), jäst, glukossirap, VETEMJÖL, kardemummakärnor, salt, vegetabilisk olja (raps,kokos), VETESTÄRKELSE, kanel, fullhärdad rapsolja, modifierad stärkelse, förtjockningsmedel (E407), förtjockningsmedel pektin, surhetsreglerande medel (E330), surhetsreglerande medel (E332), surhetsreglerande medel (E509), arom, konserveringsmedel (E202), vanillin ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK	kJ 1271 kcal 304 Fett 7,9 Mättat 4,5 Kolhydrater 50 Sockerarter 17 Protein 5,8 Salt 0,53	kJ 1169 kcal 279 Fett 7,3 Mättat 4,2 Kolhydrater 46 Sockerarter 15 Protein 5,4 Salt 0,49
Tiramisu Cake RUND	FÄRSKOST, socker, vatten, muffinsmix (Socker, VETEMJÖL, potatisstärkelse, HELÄGGSPULVER, ÄGGULEPULVER, modifierad stärkelse E1414, bakpulver (E450, E500), druvsocker, salt, arom (vanillin).), rapsolja, florsocker, muffins koncentrat grays (VETEMJÖL, socker, modifierad stärkelse E1414, VASSLEPULVER (MJÖLK), salt, vegetabilisk olja (raps), bakpulver E450, E500, emulgeringsmedel E471, ÄGGVITEPULVER, arom, stabiliseringsmedel E415, färgämne E160a, mjölbehandlingsmedel E300.), VETEMJÖL, högpastöriserad GRÄDDE, HELÄGGSPULVER, ekologisk majsstärkelse, frystorkat kaffe, arom, MALTMJÖL (KORN), mjölbehandlingsmedel (E300), strösocker. ALLERGENER: MJÖLK, GLUTEN, ÄGG	kJ 1553 kcal 371 Fett 19 Mättat 6,2 Kolhydrater 45 Sockerarter 33 Protein 4,6 Salt 0,66	0

Citron & Marcarpone RUND	FÄRSKOST, vatten, muffins koncentrat grays (VETEMJÖL, socker, modifierad stärkelse E1414, VASSLEPULVER (MJÖLK), salt, vegetabilisk olja (raps), bakpulver E450, E500, emulgeringsmedel E471, ÄGGVITEPULVER, arom, stabiliseringsmedel E415, färgämne E160a, mjölbehandlingsmedel E300.), socker, florsocker, rapsolja, bagerivetemjöl extra (VETEMJÖL, mjölbehandlingsmedel (amylas, askorbinsyra)), deli citron (Glukossirap, socker, sötd kondenserad SKUMMJÖLK, vatten, fullhårdad vegetabilisk olja (kokos,raps), modifierad stärkelse E1422, citronkoncentrat (2%), syra E330, naturlig arom (citron), emulgeringsmedel E471, färgämne E160a (ii), antioxidationsmedel E223 (SULFIT).), passionsfrukt, arom (citron), majsstärkelse, färgämne (E100). ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, ÄGG, SULFIT	kJ 1400 kcal 330 Fett 16 Mättat 4,2 Kolhydrater 42 Sockerarter 29 Protein 3,1 Salt 1,1	0
Morotskaka Cream Cheese RUND	Muffinsmix (Socker, VETEMJÖL, potatisstärkelse,HELÄGGSPULVER, ÄGGULEPULVER, modifierad stärkelse, E1414, bakpulver (E500, E450), druvsocker, salt, arom (vanillin).),FÄRSKOST, morötter, florsocker (socker, potatisstärkelse),GRÄDDE, vatten, rapsolja, farinsocker, cocos, kanel, vaniljarom, (Sötningsmedel E420, vatten, etylalkohol, aromer.), modifierad potatisstärkelse, modifierad stärkelse, vanillinsocker (socker, klumpförebyggande medel (potatisstärkelse)), gul färg (vatten, färg E160a, citronsyra, konserveringsmedel E202 (0,2%)), mjölksyrakultur, röd färg (vatten, färg E120, E330, konserveringsmedel E202 (0,2%)), arom (vanillin), 307 Morotskaka Cafe Nero 120g 12% morötter, ursprung Sverige ALLERGENER: GLUTEN, ÄGG, MJÖLK	kJ 1400 kcal 340 Fett 19 Mättat 4,8 Kolhydrater 37 Sockerarter 25 Protein 4,9 Salt 0,35	0
Brownie Havssalt	Socker, rapsolja, kakaopulver, vatten, glutenfri VETESTÄRKELSE, majsstärkelse, tapiokastärkelse, REN HAVRE, psylliumfiber, salt, kakaomassa, kakaosmör, arom, stabiliseringsmedel (E450, natriumfosfat, kalciumalginat), emulgeringsmedel (solroslecitin, vegetabiliskt E471), bakpulver (bikarbonat). Palmoljefri, Glutenfri.Utan laktos i receptet ALLERGENER: glutenfri VETESTÄRKELSE, REN HAVRE Kan innehålla spår av MJÖLK, ÄGG, MANDEL och HASSELNÖTTER.	kJ 1850 kcal 450 Fett 23 Mättat 3,2 Kolhydrater 58 Sockerarter 44 Protein 2,4 Salt 1	kJ 1080 kcal 270 Fett 13,8 Mättat 17,1 Kolhydrater 1,92 Sockerarter 26 Protein 1,4 Salt 0,6
Glutenfri cookie	Socker, MANDEL, ÄGGVITA, mörk choklad (8%) (socker, kakaopasta, kakaosmör, emulgeringsmedel (SOJALECITIN), naturlig aroma (vanilj)), mjölkchoklad (8%) (socker, HELMJÖLKSPULVER, kakaosmör, kakaopasta, emulgeringsmedel (SOJALECITIN), naturlig aroma (vanilj)), rismjöl, potatisstärkelse, kakaopulver, surhetsreglerande medel (kaliumkarbonat, kaliumhydroxid), syror (citronsyra, natriumcitrat), konserveringsmedel (kaliumsorbat), stabiliseringsmedel (guargummi), förtjockningsmedel (xantangummi). Kan innehålla spår av: hasselnöt, valnöt, cashewnöt, sesamfrön. ALLERGENER: NÖTTER, ÄGG, SOJA, MJÖLK, Kan innehålla spår av: hasselnöt, valnöt, cashewnöt, sesamfrön	kJ 2176 kcal 520 Fett 22 Mättat 5,8 Kolhydrater 69 Sockerarter 59 Protein 11 Salt 0,3	0
Chokladboll Nero	HAVREGRYN, socker, SMÖR, vatten, kakaopulver, kokos, frystorkat kaffe, kaffe, salt, arom (vanillin), klumpförebyggandemedel (E535), stärkelse. ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK	kJ 1800 kcal 430 Fett 23 Mättat 14 Kolhydrater 48 Sockerarter 24 Protein 6,5 Salt 0,26	kJ 1350 kcal 322 Fett 17,25 Mättat 10,5 Kolhydrater 36 Sockerarter 18 Protein 4,8 Salt 0,18
Våffla blåbärskompott banan vispad grädde	Våffla: VETEmjöl, margarin (palm-, kokos- och rapsolja), socker(18%), vatten, ÄGG. invertsocker, jäst, SOJAmjöl, salt, emulgeringsmedel: SOJALecitin, naturliga aromer, Marmelad: Björnbärsmarmelad, blåbär (frysta), socker, pektin, banan, vispGRÄDDE ALLERGENER: GLUTEN, ÄGG, SOJA, MJÖLK Läs innehållsförpackningen från våffla noggrant, det kan skilja beroende på batch	kJ 1481 kcal 354 Fett 20,72 Mättat 11,56 Kolhydrater 36,94 Sockerarter 18,60 Protein 4,28 Salt 0,74	kJ 2222 kcal 531 Fett 31,08 Mättat 17,34 Kolhydrater 55,41 Sockerarter 27,90 Protein 46,42 Salt 1,11
Våffla Nutella banan vispad grädde	Våffla: VETEmjöl, margarin (palm-, kokos- och rapsolja), socker(18%), vatten, ÄGG. invertsocker, jäst, SOJAmjöl, salt, emulgeringsmedel: SOJALecitin, naturliga aromer., Nutella; Socker, palmolja, HASSELNÖTTER (13%), SKUMMJÖLKSPULVER (8,7%), fettreducerad kakao (7,4%), emulgeringsmedel: lecitiner (SOJA), vanillin., banan, vispGRÄDDE ALLERGENER: GLUTEN, ÄGG, SOJA, MJÖLK, NÖTTER Läs innehållsförpackningen från våffla noggrant, det kan skilja beroende på batch	kJ 1572 kcal 376 Fett 21,92 Mättat 11,45 Kolhydrater 39,36 Sockerarter 23,04 Protein 4,52 Salt 0,67	kJ 2222 kcal 639 Fett 37,62 Mättat 19,46 Kolhydrater 66,91 Sockerarter 39,16 Protein 7,68 Salt 1,13
Barnpannkaka med hallonsylt & vispad grädde	Pannkaka: KÄRNMJÖLK, VETEMJÖL, vatten, ÄGG, rapsolja, salt. Stekt i rapsolja. Skogshallonsylt: (52g vilda hallon 42g socker vatten och pektin), Tillbehör: Laktosfri vispGRÄDDE; (Pastöriserad GRÄDDE, laktasenzym, stabiliseringsmedel (karragenan).), florsocker ALLERGENER: ÄGG, GLUTEN, MJÖLK	kJ 984 kcal 245 Fett 15,44 Mättat 4,79 Kolhydrater 22,78 Sockerarter 12,72 Protein 7,12 Salt 0,93	kJ 2067 kcal 494 Fett 32,42 Mättat 10,06 Kolhydrater 47,83 Sockerarter 26,72 Protein 14,94 Salt 1,96

Biscotto Skorpa	Innehåll kan variera beroende på vilken bulle Biscotto är gjord av; SE SEPARAT BULLE ALLERGENER: Innehåll kan variera beroende på vilken bulle Biscotto är gjord av se separat bulle innehåll	kj 1274 kcal 300 Fett 8,12 Mättat 2,2 Kolhydrater 50,18 Sockerarter 21,35 Protein 5,77 Salt 0,79	0
Hallon Croissant	VETEMjöl, vatten, margarin 17% (icke-hydrerad palmolja, vatten, icke-hydrerad kokosolja, icke-hydrerad rapsolja, salt, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror), surhetsreglerande medel (mjölksyra), naturlig arom), hallonfyllning 16% (glukossirap, hallonpuré 4%, socker, hallon 2%, gelningsmedel (pektin), koncentrerad citronsaft, naturliga smakämnen), socker, jäst, finish 3% (socker, icke-hydrerad palmolja, rådisa, svartvinbärs- och äppelkoncentrat), dinkelvetemjöl, VETEGluten, salt, mjölbehandlingsmedel (alfa-amylaser, hemicellulaser, askorbinsyra), Topping; (socker, vegetabilisk olja (palm, shea), vegetabiliskt fett (palm, shea), SKUMMJÖLKSpulver, ruby kakaomassa (3%), surhetsreglerande medel citronsyra, emulgeringsmedel solroslecitin, naturlig arom) ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK Kan innehålla spår av: mjölk, sesamfrön, soja, nötter, ägg.	kj 1387 kcal 331 Fett 14 Mättat 7,3 Kolhydrater 44 Sockerarter 16 Protein 5,9 Salt 0,45	0
Chokladsnurra	Vatten, vetemjöl, fint smör (MJÖLK) 13%, Milka® MJÖLKchoklad 10% (socker, kakaosmör, skummjölkpulver, kakaomassa, vasslepulver (MJÖLK), MJÖLKfett, emulgeringsmedel (SOJA-lecitin, polyglycerolpolyricinoleat), HASSELNÖTTER pasta, aromer), socker, helmjölkspulver, jäst, ÄGG, modifierad stärkelse, salt, VETEGLUTEN, vasslepulver (MJÖLK), Stabilisatorer (kalciumacetat, tetranatriumdifosfat, dinatriumfosfat), skummjölkspulver, morotsextrakt, gurkmejaextrakt, paprikaextrakt, mjölbehandlingsmedel (alfa-amylaser, hemicellulaser, askorbinsyra), naturliga aromämnen. Topping; (socker, vegetabilisk olja (palm, shea), vegetabiliskt fett (palm, shea), SKUMMJÖLKSpulver, fettreducerat kakaopulver, emulgeringsmedel solroslecitin, salt, vanillin) ALLERGENER: GLUTEN, SOJA, ÄGG, NÖTTER, MJÖLK Kan innehålla spår av: andra nötter, sesamfrön.	kj 1342 kcal 320 Fett 15 Mättat 9,5 Kolhydrater 39 Sockerarter 13,3 Protein 6,4 Salt 0,79	0
Smulpaj Äpple & Vaniljsås	Mördegstartlette; VETEMJÖL (GLUTEN), koncentrerat SMÖR 20% (MJÖLK), socker ÄGGVITA, ÄGG, invertsockersirap, bakpulver (difosfater [VETE], natriumkarbonater (VETE), ammoniumkarbonater), salt. KAN INNEHÅLLA SPÅR AV SOJA., Fyllning; äpple, kanel, kardemumma, Brun Farin; (Strösocker, (råvara svenska sockerbetor), maltodextrin, florsocker, rörsockersirap och potatisstärkelse), strösocker, potatisstärkelse, Topping; Pastöriserad GRÄDDE, mjölksyrakultur, salt, KärnVETEMJÖL mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), HAVREGRYN, ångpreparerade och pressade, 100 % Fullkorn, strösocker. Serveras separat Vaniljsås; SKUMMJÖLK, socker, vegetabiliskt fett (kokos), modifierad stärkelse, förtjockningsmedel (gelatin, E 412, E407), emulgeringsmedel (E471), vaniljarom, salt, vanilj, färgämne (betakaroten). ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, ÄGG	kj 1315 kcal 314 Fett 14,40 Mättat 9,07 Kolhydrater 40,26 Sockerarter 17,31 Protein 4,37 Salt 0,13	0
Smulpaj Blåbär & Vaniljsås	Mördegstartlette; VETEMJÖL (GLUTEN), koncentrerat SMÖR 20% (MJÖLK), socker ÄGGVITA, ÄGG, invertsockersirap, bakpulver (difosfater [VETE], natriumkarbonater (VETE), ammoniumkarbonater), salt. KAN INNEHÅLLA SPÅR AV SOJA., Fyllning; blåbär, strösocker, vaniljsocker, potatisstärkelse, Topping; Pastöriserad GRÄDDE, mjölksyrakultur, salt, KärnVETEMJÖL mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), HAVREGRYN, ångpreparerade och pressade, 100 % Fullkorn, strösocker. Serveras separat Vaniljsås; SKUMMJÖLK, socker, vegetabiliskt fett (kokos), modifierad stärkelse, förtjockningsmedel (gelatin, E 412, E407), emulgeringsmedel (E471), vaniljarom, salt, vanilj, färgämne (betakaroten). ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, ÄGG	kj 1310 kcal 308 Fett 13,5 Mättat 8,7 Kolhydrater 39,10 Sockerarter 16,2 Protein 4,2 Salt 0,1	0
Smulpaj Rabarber & Vaniljsås	Mördegstartlette; VETEMJÖL (GLUTEN), koncentrerat SMÖR 20% (MJÖLK), socker ÄGGVITA, ÄGG, invertsockersirap, bakpulver (difosfater [VETE], natriumkarbonater (VETE), ammoniumkarbonater), salt. KAN INNEHÅLLA SPÅR AV SOJA., Fyllning; rabarber, strösocker, vaniljsocker, potatisstärkelse, kanel, Topping; Pastöriserad GRÄDDE, mjölksyrakultur, salt, KärnVETEMJÖL mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), HAVREGRYN, ångpreparerade och pressade, 100 % Fullkorn, strösocker. Serveras separat Vaniljsås; SKUMMJÖLK, socker, vegetabiliskt fett (kokos), modifierad stärkelse, förtjockningsmedel (gelatin, E 412, E407), emulgeringsmedel (E471), vaniljarom, salt, vanilj, färgämne (betakaroten). ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, ÄGG	kj 1310 kcal 308 Fett 13,2 Mättat 8,1 Kolhydrater 37,05 Sockerarter 12 Protein 4,1 Salt 0,2	0
Cookie Äpple & Kolasås	Cookie havre mix; (Socker, VETEMJÖL, HAVREKLI (10%), VETESTÄRKELSE, vegetabilisk olja (raps, kokos), farinsocker, HELÄGGSPULVER, VASSLEPULVER (MJÖLK), KORNMALTMJÖL, bakpulver E500, glukossirap, salt, arom, MJÖLKPROTEIN, mjölbehandlingsmedel E300), vatten, vegetabilisk olja (raps), vegetabilisk olja (kokosnöt), fullhärdad rapsolja, emulgeringsmedel (E471), naturlig arom, salt, surhetsreglerande medel (E330)., Kolasås; Skummad sötd kondenserad mjölk, socker, vatten, glukossirap, karamell. smör, modifierad stärkelse: E1442, naturlig arom, färgämne: E150a, salt, stabiliseringsmedel: E471, konserveringsmedel: E202, syra: citronsyra. Innehåller MJÖLK, äpple, kanel, kardemumma, brun farin. ALLERGENER: GLUTEN, ÄGG, MJÖLK	kj 1850 kcal 475 Fett 19 Mättat 7,5 Kolhydrater 68 Sockerarter 42 Protein 5,5 Salt 1,1	0
Cookie Vit Choklad & Hallon	Cookie havre mix; Cookie havre mix (Socker, VETEMJÖL, HAVREKLI (10%), VETESTÄRKELSE, vegetabilisk olja (raps, kokos), farinsocker, HELÄGGSPULVER, VASSLEPULVER (MJÖLK), KORNMALTMJÖL, bakpulver E500, glukossirap, salt, arom, MJÖLKPROTEIN, mjölbehandlingsmedel E300), vatten, vegetabilisk olja (raps), vegetabilisk olja (kokosnöt), fullhärdad rapsolja, emulgeringsmedel (E471), naturlig arom, salt, surhetsreglerande medel (E330), Torkade hallon, Vit Choklad; Socker, kakaosmör, HELMJÖLKSPULVER (MJÖLK), emulgeringsmedel (SOJALECITIN), naturlig vaniljarom. Minst 28% kakao. Cocoa Horizons certifierad. ALLERGENER: GLUTEN, MJÖLK, ÄGG	kj 1780 kcal 465 Fett 18 Mättat 7 Kolhydrater 64 Sockerarter 38 Protein 5,5 Salt 1,1	0

Cookie Dubbel Mörk Choklad	Cookie; (Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk fett och olja (raps, kokos), fettreducerat kakaopulver (6,5%), HELÄGGSPULVER, VASSLEPULVER (MJÖLK), salt, bakpulver E500, glukossirap, naturlig arom, MJÖLKPROTEIN, arom, mjölbehandlingsmedel E300.), shea, kokos, vatten, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471 av veg. fett), naturlig arom, vatten, Topping; Mörk Choklad; Kakaomassa, socker, kakaosmör, emulgeringsmedel (*sojalecitin), naturlig vanilj, salt ALLERGENER: GLUTEN, ÄGG, MJÖLK	kJ 1315 kcal 314 Fett 14,40 Mättat 9,07 Kolhydrater 40,26 Sockerarter 17,31 Protein 4,37 Salt 0,13	0
----------------------------	--	---	---